

2024

Programme d'animations

Bulles d'air !

Un environnement sain pour les enfants



Une salle de bain saine ? : Bien choisir ses produits

Judi 8 Février - 18h30 - Visio-conférence



1 heure



Sur inscription auprès du CPIE Loire Anjou. Animé par La Mutualité Française des Pays de La Loire, le CPIE, une professionnelle de santé.

Pas toujours simple de faire des choix face à tous les produits d'hygiène qui nous sont proposés ? Nous vous partageons quelques astuces pour s'y retrouver, pour des cosmétiques tout doux pour toute la famille.

Atelier Zéro Déchet : faire soi-même ses cosmétiques

Samedi 17 Février - 10h - Le Mesnil en Vallée



2 heures

Animé par le centre social Val'Mauges. Sur inscription au 02 41 77 74 29

Comment faire soi-même et simplement quelques cosmétiques ?

Ouvert à tous, dès 7 ans. 3 euros/pers ou 5 euros/duo.

Atelier zéro déchet : fabriquer ses lingettes et sacs à vrac

Samedi 16 mars - 10h - La Pommeraye



2 heures

Animé par le centre social Val'Mauges. Sur inscription au 02 41 77 74 29

Des couettes pour limiter ses déchets et préserver sa santé !

Ouvert à tous, dès 7 ans. 3 euros/pers ou 5 euros/duo.

La semaine Bricol'âge

Mercredi 24 avril - Ferme des côteaux, St Florent Le Vieil

Programmation et inscription auprès du centre social Val'Mauges au 02 41 77 74 29

10h - Balade créative de Dame Nature



2 h 30

14h30 - Atelier papier artisanal et végétal



2 h 30

Ouvert à tous, dès 7 ans.



Atelier Maison saine : choisir ses produits pour entretenir la maison

Mardi 14 mai - 19h - La Pommeraye



1h30

Sur inscription auprès du CPIE Loire Anjou.

Ça sent bon le propre ? Venez échanger pour choisir des produits ménagers sains et efficaces et repartir avec des recettes : produits et parfums naturels.

Information - Inscription

CPIE Loire Anjou

02 41 71 77 30

contact@cpieloireanjou.fr

Bulles d'air ? Kézaco ?



Nous passons 80 à 90% du temps dans un environnement clos : logement, transports, locaux de travail ou scolaires.



Les enfants et femmes enceintes, par leur métabolisme en plein développement, sont plus vulnérables face aux polluants.



Chaque jour, en moyenne, nous inspirons 15000 litres d'air.



L'air intérieur peut être jusqu'à 6 fois plus pollué que l'extérieur. Les sources de polluants sont très diversifiées.



Nous vous proposons un programme intitulé "Bulles d'air" pour mieux comprendre ces sujets et surtout trouver des solutions accessibles pour augmenter les chances de toute la famille d'être en meilleure santé en vivant dans un environnement sain ! En parallèle, des actions sont menées dans des établissements accueillant des enfants de 0 à 10 ans.

**Une première solution pour une bulle d'air frais :
Chaque jour, en toute saison, j'ouvre les fenêtres au moins 5 minutes.**



Retrouvez toutes les informations sur le projet "Bulles d'air" et une sélection de ressources sur www.cpieloireanjou.fr :



Centre Permanent d'Initiatives pour
l'Environnement Loire Anjou
3b rue du Chanoine Libault, Beaupréau
02 417177 30
contact@cpieloireanjou.fr
Facebook : CPIE Loire Anjou

